



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 95 - agosto de 2026 - www.aebm.com

EL FC BARCELONA CONQUISTA EN COLONIA SU 13ª COPA DE EUROPA

Mejor portero:
Emil Nielsen

Mejor defensor:
Ludovic Fábregas

Mejor central:
Domen Makuc

Mejor extremo derecho
Aleix Gómez



▶ SINCRONÍA
EL DESAFÍO DEL ATLETA
MODERNO
CUERPO, MENTE, PROPÓSITO

▶ CONSTRUIR-TE:
EL CAMINO INFINITO

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



HANDBALL | PERFORMANCE | INTELLIGENCE

LA HERRAMIENTA DEFINITIVA PARA ENTRENADORES Y CLUBES DE BALONMANO

Handlytic te ayuda a tomar mejores decisiones,
mejorar el rendimiento y ganar más partidos.



GESTIÓN DE EQUIPOS Y JUGADORES
Convoca, organiza y sigue
el progreso de tu equipo.



ESTADÍSTICA DEL DÍA A DÍA
Registra y analiza cada partido
y entrenamiento.



VIDEOANÁLISIS
Analiza jugadas, patrones
y situaciones clave.



**DASHBOARDS COMPLETOS
Y VISUALES**
Visualiza el rendimiento
en tiempo real.



INFORMES PERSONALIZADOS
Genera informes automáticos
profesionales para tu staff.



MEJOR TOMA
DE DECISIONES



MÁS RENDIMIENTO
Y EFICIENCIA



COMUNICACIÓN
Y COORDINACIÓN



MÁS VICTORIAS

10%
DE DESCUENTO

CUPÓN:
AEBM10

CANJÉALO EN
www.handlytic.com



ACCEDER DESDE
CUALQUIER DISPOSITIVO



DATOS SEGUROS
Y ENCRYPTADOS



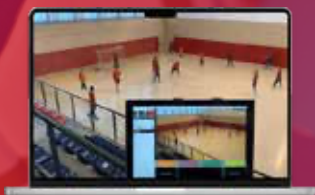
ACTUALIZACIONES
CONSTANTES



EricSports

TECNOLOGÍA DEPORTIVA

EricBench



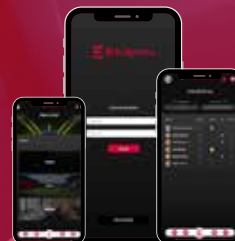
Manda clips instantáneos al
banquillo para un análisis
automático

EricVideo



Analiza los partidos y realiza
informes de los análisis

EricOne App



Planifica y gestiona tu
equipo desde el móvil

15% de Descuento

*Solo para socios de la AEBM

Consulta más en www.ericports.net o escríbenos a info@ericports.net

ÍNDICE

Editorial

Dr. José Julio Espina Agulló 3

Entrenando con...

Alex Pozas 4 a 7

Actualidad

25 Mundial junior femenino 8

Cuadernos técnicos

Sincronía
el desafío del atleta moderno
cuerpo, mente, propósito
Kike Fernández 10 a 17

Construir-te:

El camino infinito
Quique Domínguez 18 a 24

Actualidad

Calendario Liga
Asobal 2026/2027 25

Calendario Liga
Guereras Iberdrola
2026/2027 26

Reyes de Europa 27

Congreso balonmano
base Alicante 28-29

Foros de opinión 30

EDITORIAL

PUNTO DE INFLEXIÓN

Efectivamente nos encontramos en un momento especialmente relevante para el Balonmano masculino español. El hecho de estar ante la posibilidad y hasta obligación por parte de los clubes de ASOBAL, de convertirse en Sociedades Anónimas Deportivas, supone un punto de inflexión para los mismos, ya que nos encontramos en las fechas en las que el Consejo Superior de Deportes ha establecido para llevar a cabo el proceso administrativo, jurídico, deportivo y económico necesario para ejecutar este histórico cambio.

Fue en el año 1990 cuando por primera vez se instauró y aplicó en España la nueva estructura del fútbol (en las tres primeras categorías) en lo que suponía la aplicación de criterios profesionales a la gestión y administración de los clubes, hasta entonces dirigidos de una forma más basada en el voluntarismo de sus directivos que en criterios modernos y sostenible (LFP). Y así la inmensa mayoría de ellos realizaron las profundas modificaciones estatutarias y societarias necesarias para adaptarse a los nuevos tiempos (a excepción del Real Madrid, el FC Barcelona, el At. Bilbao el At. Osasuna que no se acogieron a esa nueva fórmula, amparados por su solvencia económica, cosa que obviamente permitía la normativa).

En 2002, el Baloncesto masculino siguió los mismos pasos en su primera división (Liga ACB) y en 2006 el ciclismo masculino (Liga Pro Tour). Y ahora le toca al Balonmano. Obviamente ello ya viene siendo así desde hace años en la Europa balonmanística más competitiva, de tal forma que las Ligas Alemanas, Francesa y Húngara son Ligas Profesionales, y donde la solvencia de sus clubes está garantizada.

Solo queda pues esperar y desear que en nuestro país el difícil proyecto de reconversión resulte igualmente exitoso. Para ello, huelga decir que desde la Asociación de Entrenadores estaremos siempre dispuestos a la colaboración y el acuerdo para que tal proceso tenga buen fin.

Recibir tod@s un cordial saludo.

Dr. José Julio Espina Agulló
Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano
(AEBM)

Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. Juan J. Fernández
(Univ. de La Coruña)
Prof. Dr. Francisco Sánchez
(Univ. de Castilla-La Mancha)
Prof. Francesc Espar
(INEF Barcelona)
Prof. Dr. J. Antonio García
(Univ. de Salamanca)
Prof. Dr. Óscar Gutiérrez
Prof. Gerard Laserra
(INEF Lleida)

Prof. Dr. Isidoro Martínez
(Univ. de León)
Prof. Dra. Helena Vila
(Univ. de Vigo)
Prof. Dr. Alexandru Acsinte
(Univ. of Bacau, Rumania)
Prof. Dr. Pablo Juan Greco
(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)
Prof. Dra. Carmen Manchado
(Univ. Alicante)
Prof. Dr. Sebastián Feu
(Univ. de Extremadura)
Prof. Dr. Luís J. Chiroso
(Univ. de Granada)
Prof. Dr. Ignacio J. Chiroso
(Univ. de Granada)
Prof. Dr. Gabriel Daza
(Univ. de Barcelona)
Prof. Dr. Paulo Sá
(ISMAI-Oporto)
Prof. Dra. Patricia I. Sosa González
(Universidad de Sevilla)
Prof. Dr. Fernando Asenjo
(Univ. de Deusto)
Prof. Dr. Juan Oliver
(Univ. de Sevilla)

Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)
28933 Móstoles (Madrid)
Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16
Internet: www.aebm.com
e-mail: aebm@aebm.com
Banco Santander Central-Hispano
IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514
Fotografías: José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864
Depósito Legal: M-34997-2003

ENTRENANDO CON...

Alex Mozas



Alex Mozas García

Master Coach EHF Pro Licence

Entrenador CD Bidasoa Liga Asobal y European League

Entrenador selección española juvenil y junior de 2019 a 2025

La tendencia en los últimos años de nuestro deporte, impulsado por los cambios reglamentarios, las características individuales de los jugadores y la propia evolución del juego, es a un deporte cada vez más rápido y físico, y en el que las transiciones ofensivas y defensivas cada vez tienen más peso e importancia, y el conseguir dominar estas dos fases del juego se antoja vital para seguir construyendo equipos competitivos.

Esta tendencia, provoca que el entrenamiento en una sola mitad de la cancha pierda un poco de sentido, si bien es cierto que el disponer de pista completa es un privilegio que no todos los entrenadores podemos tener, considero que al menos un día por semana debemos dedicarlo al entrenamiento de las transiciones. Evidentemente no solo hablamos de las transiciones ofensivas, sino también del repliegue (ese gran olvidado en las sesiones de entrenamiento) aunque en este artículo nos dedicaremos a las primeras, si bien, en muchos de los ejercicios propuestos se trabajarán ambas fases del juego.

La toma de decisiones, algo tan característico en nuestro balonmano y a lo que tanta importancia damos, cobra un sentido especial en el tema que estamos tratando, siendo clave conseguir generar jugadores capaces de tomar decisiones correctas en velocidad, algo que va a ser el núcleo de nuestro trabajo de las transiciones ofensivas.

Lo que buscaremos con el tipo de tareas propuestas será cubrir los siguientes objetivos:

1. Hacer bien las cosas fáciles (lanzamientos 1 contra portero, pases y desmarques en espacios amplios, bote oblicuo...) como diría el maestro Manolo Laguna.
2. Trabajar la toma de decisión en velocidad

3. Mejorar el cambio de rol de defensa a contraataque, empezando por el portero, para obtener ventajas espaciales y numéricas.
4. Dotar al equipo de automatismos tácticos para sostener las situaciones de contraataque, incluso con defensas formadas.

Las sesiones siempre tendrán una estructura similar en la que, obviamente, después del calentamiento general y de porteros, se compondrán de 5 ejercicios que buscarán ir de lo individual a lo colectivo y de situaciones más sencillas a la complejidad del juego real, tratando de recoger todos los aspectos técnico – tácticos que considero más relevantes para ésta fase de juego.

1. Situaciones de lanzamiento 1xP (uno contra portero). Diferentes contextos que terminan en lanzamientos sin mucha oposición para trabajar la técnica del lanzamiento en contraataque.
2. Superioridades en transición. Donde buscamos trabajar la toma de decisión en velocidad con ventajas numéricas o ventajas momentáneas o “flash”.
3. Competición grupal inespecífica. Situaciones en las que los jugadores no jugarán necesariamente en su puesto específico, y en las que buscaremos el cambio de rol y la búsqueda de ventajas rápidas.
4. Competición grupal específica. Situaciones con los jugadores en sus puestos específicos, con los mismos objetivos de cambio de rol y cambio de rol, así como el enlace de varias fases de juego de forma consecutiva.
5. artidos con normas de contraataque. Condicionamos normas y contextos de manera que trabajemos la transición de manera colectiva y en situación de competición.

25 MUNDIAL JUNIOR FEMENINO

Jinzhong, (China), del 24 de Junio al 5 de Julio de 2026

Se celebró la 25 edición del Mundial Junior Femenino.

La Selección Española, con Joaquín Rocamora como Seleccionador y Verónica Cuadrado de Entrenadora, (socios de la AEBM), consiguió la cuarta plaza.

La Selección hizo una primera fase perfecta, ganando sus tres partidos a Turquía, (33-19). Corea, (32-20), y Argentina, (29-19).

Se pasa con dos puntos a la Main Round, donde se ganó a Rumania, (32-25) y se pierde contra Alemania, (29-28), pero clasificadas como segundas de grupo para los Cuartos de Final.

En Cuartos de Final se juega contra Japón y se gana 34 a 33, pasando a jugar el día 3 de Julio la Semifinal contra Dinamarca.

La Semifinal contra Dinamarca se pierde por 30 a 29, tras prórroga, ya que el partido finalizó con empate a 25.

En el partido por la Medalla de Bronce se pierde contra Francia por 24 a 21 y se finaliza en el Cuarto lugar

A tener en cuenta que participaron 32 Selecciones en el Mundial.

Finaliza la etapa de este grupo de jugadoras 2006/2007, en las Categorías de Formación de la Real Federación Española de Balonmano, con una trayectoria fantástica ya que en el Mundial Juvenil de 2024, fueron Campeonas de Mundo, la temporada pasada 2025, fueron subcampeonas de Europa, perdiendo la Final contra Alemania por 32 a 26.

Juan Luis Arnedillo



Kelly Fonkeng, mejor pívot, durante el partido frente a Alemania



Belén Rodríguez y Kelly Fonkeng junto a Paco Blázquez presidente de la RFEBM



Belén Rodríguez, mejor central, durante el encuentro frente a Japón

CUADERNOS TÉCNICOS

SINCRONÍA EL DESAFÍO DEL ATLETA MODERNO CUERPO, MENTE, PROPÓSITO

Kike Fernández

*Entrenador nacional de balonmano
Entrenador Internacional con PNL y Experto en Nuevo Código
Especialista en rendimiento mental y liderazgo deportivo*

CONSTRUIR-TE: EL CAMINO INFINITO

Quique Dominguéz

*Entrenador Nacional de Balonmano
Entrenador del BM Cangas de la Liga Asobal*



SINCRONÍA EL DESAFÍO DEL ATLETA MODERNO CUERPO, MENTE, PROPÓSITO

Kike Fernández

*Entrenador nacional de balonmano
Entrenador Internacional con PNL y
Experto en Nuevo Código
Especialista en rendimiento mental y
liderazgo deportivo*



Arquitectura Integrada del Entrenamiento

El deporte de élite parece haber alcanzado un punto de congestión física en el que la optimización biomecánica, aunque continúa siendo imprescindible, ya no garantiza por sí sola la victoria. Las diferencias entre atletas de máximo nivel no se explican únicamente por la capacidad condicional o técnica, sino por la capacidad de sostener el rendimiento y la toma de decisiones bajo escenarios de máxima exigencia.

En este contexto, el error crítico deja de entenderse como un simple fallo mecánico y pasa a interpretarse como una **ruptura sistémica**: una pérdida temporal de sincronía entre el cuerpo, la cognición y el entorno competitivo.

Desde Sincronía planteamos una evolución metodológica: la transición desde un entrenamiento fragmentado hacia una arquitectura de rendimiento plenamente integrada. Nuestro modelo no se limita a optimizar el **«motor»**, la condición física y biomecánica del jugador, sino que entrena específicamente al **«piloto»**. Intervenimos sobre el sistema cognitivo para garantizar que la gestión emocional, la lectura del juego y la toma de decisiones mantengan su precisión incluso bajo fatiga extrema y máxima presión competitiva.

El objetivo no es alcanzar una concentración permanente e irreal, sino reducir las desconexiones críticas y sostener la ejecución táctica y mental durante el mayor tiempo posible. Buscamos reducir pérdidas de rendimiento asociadas a fenómenos frecuentes en competición, como el denominado «colapso del minuto 50».

En este sentido, recuperamos y adaptamos una metáfora

compartida recientemente por Juan Mejías, pastor de Hillsong España, especialmente ilustrativa para el alto rendimiento. Tradicionalmente, el deportista ha sido entrenado para funcionar como un **termómetro**: un sistema que reacciona a la temperatura del entorno competitivo. Sin embargo, el deporte contemporáneo exige desarrollar deportistas capaces de actuar como un **termostato**: sistemas que no solo detectan y se adaptan al contexto, sino que también son capaces de regular su respuesta interna para sostener el rendimiento deseado.

La planificación mental y emocional para equipos (**comunicación técnica 311**) constituye, probablemente, uno de los mayores desafíos del entrenador: ayudar al jugador a alcanzar su mejor versión en el momento y contexto adecuados.

La intervención no radica únicamente en modificar el entorno competitivo, sino en transformar la experiencia interna del deportista mediante el ajuste del foco atencional, la interpretación de la realidad y la gestión de sus respuestas.

Nadie opera directamente sobre el mundo, sino a través de sus percepciones. Por ello, si queremos modificar el comportamiento de un deportista, solo existe un camino: intervenir sobre la forma en que interpreta sus experiencias. Identificar creencias limitantes, cuestionar automatismos y ampliar las posibilidades desde las que afrontar la competición.

El desarrollo de este «piloto» representa la evolución natural de una línea de trabajo iniciada en 2017 alrededor de la dinámica acierto-error mediante el Nuevo Código de la Programación Neurolingüística (PNL). Inicialmente, este enfoque se implementó a través de dinámicas externas transferidas posteriormente a la pista, obteniendo resultados subjetivos significativos y coherentes con otros modelos de entrenamiento biopsicosocial.

Sin embargo, la verdadera dificultad siempre residió en integrar este software cognitivo dentro de las tareas condicionales y técnico-tácticas del juego. Actualmente, nos encontramos ante un cambio de paradigma en el que las esferas física, técnico-táctica, cognitiva y perceptiva convergen en una única unidad funcional de entrenamiento.

Concebimos Sincronía como ese puente de cimientos firmes e integrados, diseñado para facilitar la transición sistémica del deportista y del entrenador desde su estado actual hacia su estado deseado. Bajo este modelo operativo, nos encontramos inmersos en el diseño, desarrollo y catalogación de tareas y contenidos estructurados que permitan trasladar esta visión al entrenamiento aplicado.

Fieles a la idiosincrasia colaborativa de nuestro balonmano, entendemos que el crecimiento, la validación y la evolución de esta metodología dependen necesariamente de su socialización. Compartir conocimiento sigue siendo, probablemente, el secreto peor guardado de nuestro deporte y, al mismo tiempo, una de sus mayores fortalezas. Nuestro propósito con esta comunicación es abrir un debate que genere nuevas sinergias, preguntas e ideas aplicadas al entrenamiento, replicando las discusiones que



CONSTRUIR-TE: EL CAMINO INFINITO

Quique Dominguéz

*Entrenador Nacional de Balonmano
Entrenador del BM Cangas de la Liga
Asobal*



PRIMERA PARTE

Construir no es fácil, es lento, es largo, hay que esforzarse mucho, debes tener paciencia, tienes que perseverar. Destruir es mucho más sencillo y rápido. Construirse uno mismo es un proceso que no termina nunca. Se trata de aprender, mejorar, crecer, incorporar nuevas habilidades. Las personas (y los equipos) estamos en permanente proceso de construcción. Es un trayecto que no termina nunca, por eso es costoso, por eso es fascinante. Estas son algunas lecciones aprendidas durante el camino (durante mi camino):

1. No empieces nunca una temporada sin responder a la pregunta **¿qué es lo que quiero construir?** Escríbelo con boli y en papel. Sí, has leído bien: papel y boli. Escribe, tacha, corrige, vuelve a tachar y reescribir hasta que sea definitivo. Y cuando ya lo tengas, cuando estés bien seguro de qué es lo que quieres construir, colócalo en un lugar bien a mano porque vas a tener que volver a él muchas veces a lo largo del año.
2. Cuídate, cuídate mucho y cada día. Has elegido un trabajo apasionante, pero también difícil y con algunos momentos muy duros (entrenador y dificultad suelen coincidir en la misma frase) y lo vas a poder realizar mejor cuanto más y mejor te cuides, cuanto más y mejor te conozcas.
3. Responde a la preguntas ¿quién soy yo? y ¿quién soy yo como entrenador? Párate, reflexiona, piensa y responde con sinceridad, sin autoengaños. Y si la respuesta a las dos preguntas es la misma o las contestaciones se parecen mucho, tienes trabajo por hacer, tienes mucho que

construir-te.

4. Recuerda: no es lo que sabes, es lo que transmites (lo explica muy bien Julio Velasco, elegido uno de los tres mejores entrenadores del siglo XX en cualquier disciplina. Trabaja, entrena y mejora tu comunicación. **No puedes no comunicar.** Comunicas desde que te levantas hasta que te acuestas, desde que entras al pabellón hasta que te vas. Con lo que dices, con lo que haces, con lo que no dices y con lo que no haces. Entrena tu lenguaje verbal y mejora tu lenguaje corporal, para que estén alineados y para que tu expresión y tu cuerpo no contradigan a tus palabras.

Si lo que quieres es conectar, llegar a tus jugadores, inspirarles, influirles, acompañarles en su construcción y en su crecimiento personal y deportivo, deberás ejercer un liderazgo ético, basado en los valores y en tu ejemplo. Y eso, tu estilo de liderazgo, es tu decisión. Lo importante, como siempre, es lo que haces con esa decisión. Prepárate bien para llevarla a cabo. Y sobre todo, prepárate para que en los momentos malos, en las derrotas, en las malas rachas de resultados, **seas ese entrenador que quieres ser.** Es ahí donde se van a poner a prueba tus convicciones y tus principios y tu estilo de liderazgo. Eres el entrenador que eres según cómo te comportas en esos momentos de dificultad, según cómo actúas en la adversidad. Es ahí donde tus jugadores van a ver a su verdadero entrenador.

5. No somos seres perfectos, somos seres humanos, y como tales nos equivocamos y fallamos. También tú. De cómo te relaciones con tus errores, de cómo convives con ellos depende en gran medida tu rendimiento, tu relación con los que te rodean y hasta tu calidad de vida. Sé humilde, acéptalos, reconócelos y aprende.. No dudes a la hora de pedir disculpas. No puedes, ni tú ni nadie, hacerlo todo bien. Aceptarlos, reconocerlos, disculparte si es necesario y trabajar para aprender y estar mejor preparado en la siguiente ocasión no te resta autoridad. Al contrario, te acerca a tus jugadores, te conecta.

Cuando eres más joven, algo inmaduro, crees que si reconoces errores van a dudar de ti y vas a perder credibilidad. Por eso te pones la coraza del «porque yo lo digo y porque yo lo sé». Pero cuando pasan algunos años y ganas experiencia y madurez compruebas que como no lo sabes todo y como te equivocas y dudas, puedes pedir la opinión de los que te rodean sin que tu rol como entrenador y como líder se resienta. Más bien al contrario, se refuerza y se vuelve más consistente. Mostrarte vulnerable no solo no te resta autoridad, sino que tu autoridad y tu credibilidad crecen.

6. Ten muy claro en qué eres bueno y también en qué no lo eres. En mi caso, yo soy bueno observando, soy bueno escuchando, soy bueno haciendo preguntas, soy bueno reconociendo e inspirándome en los excepcionales, en aquellos que son extraordinarios (da igual a qué ámbito pertenezcan). No soy el mejor, pero con esfuerzo y constancia he aprendido y mejorado mucho. Lo digo desde la sinceridad y con máxima humildad.



CALENDARIO 37ª LIGA NEXUS ENERGÍA ASOBAL 2026/2027

Versión: 17/07/2026

S-12/09/2026 1ª Jornada

Dicorpebal Logroño La Rioja	- Barça
Frákin BM. Granollers	- Frigoríficos del Morrazo
IRUDEK Bidasoa Iruñ	- Viveros Heral BM. Nava
HORNEO BM. Alicante	- Bathco BM. Torrelavega
Tubos Aranda Villa de Aranda	- BM. Caserio Ciudad Real
REBI Balonmano Cuenca	- Recoletas Salud At. Valladolid
Cajasol Sevilla BM. Proin	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
Fertiberia Puerto Sagunto	- ABANCA Ademar León

S-13/02/2027 16ª Jornada

S-17/10/2026 6ª Jornada

HORNEO BM. Alicante	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
Recoletas Salud At. Valladolid	- BM. Caserio Ciudad Real
ABANCA Ademar León	- Tubos Aranda Villa de Aranda
REBI Balonmano Cuenca	- Bathco BM. Torrelavega
Frigoríficos del Morrazo	- Barça
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- Dicorpebal Logroño La Rioja
Cajasol Sevilla BM. Proin	- Frákin BM. Granollers
Fertiberia Puerto Sagunto	- Viveros Heral BM. Nava

S-27/03/2027 21ª Jornada

S-28/11/2026 11ª Jornada

Barça	- Viveros Heral BM. Nava
Bathco BM. Torrelavega	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
Recoletas Salud At. Valladolid	- Dicorpebal Logroño La Rioja
ABANCA Ademar León	- Frákin BM. Granollers
REBI Balonmano Cuenca	- Tubos Aranda Villa de Aranda
Frigoríficos del Morrazo	- BM. Caserio Ciudad Real
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- Fertiberia Puerto Sagunto
Cajasol Sevilla BM. Proin	- HORNEO BM. Alicante

S-01/05/2027 26ª Jornada

S-19/09/2026 2ª Jornada

Bathco BM. Torrelavega	- Viveros Heral BM. Nava
Recoletas Salud At. Valladolid	- Tubos Aranda Villa de Aranda
ABANCA Ademar León	- REBI Balonmano Cuenca
BM. Caserio Ciudad Real	- HORNEO BM. Alicante
Frigoríficos del Morrazo	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- Barça
Cajasol Sevilla BM. Proin	- Dicorpebal Logroño La Rioja
Fertiberia Puerto Sagunto	- Frákin BM. Granollers

S-20/02/2027 17ª Jornada

S-24/10/2026 7ª Jornada

Barça	- REBI Balonmano Cuenca
Dicorpebal Logroño La Rioja	- Frigoríficos del Morrazo
Frákin BM. Granollers	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
IRUDEK Bidasoa Iruñ	- BM. Caserio Ciudad Real
Bathco BM. Torrelavega	- Cajasol Sevilla BM. Proin
HORNEO BM. Alicante	- ABANCA Ademar León
Tubos Aranda Villa de Aranda	- Fertiberia Puerto Sagunto
Viveros Heral BM. Nava	- Recoletas Salud At. Valladolid

S-03/04/2027 22ª Jornada

S-05/12/2026 12ª Jornada

Barça	- Recoletas Salud At. Valladolid
Dicorpebal Logroño La Rioja	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
Frákin BM. Granollers	- Viveros Heral BM. Nava
Bathco BM. Torrelavega	- Fertiberia Puerto Sagunto
ABANCA Ademar León	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
BM. Caserio Ciudad Real	- Cajasol Sevilla BM. Proin
HORNEO BM. Alicante	- REBI Balonmano Cuenca
Tubos Aranda Villa de Aranda	- Frigoríficos del Morrazo

S-22/05/2027 27ª Jornada

S-26/09/2026 3ª Jornada

Barça	- BM. Caserio Ciudad Real
Recoletas Salud At. Valladolid	- Fertiberia Puerto Sagunto
ABANCA Ademar León	- Frigoríficos del Morrazo
HORNEO BM. Alicante	- Frákin BM. Granollers
Tubos Aranda Villa de Aranda	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
REBI Balonmano Cuenca	- Cajasol Sevilla BM. Proin
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- Bathco BM. Torrelavega
Viveros Heral BM. Nava	- Dicorpebal Logroño La Rioja

S-27/02/2027 18ª Jornada

S-31/10/2026 8ª Jornada

Frákin BM. Granollers	- Barça
Recoletas Salud At. Valladolid	- Bathco BM. Torrelavega
ABANCA Ademar León	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
BM. Caserio Ciudad Real	- Dicorpebal Logroño La Rioja
Frigoríficos del Morrazo	- HORNEO BM. Alicante
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- Tubos Aranda Villa de Aranda
Viveros Heral BM. Nava	- REBI Balonmano Cuenca
Cajasol Sevilla BM. Proin	- Fertiberia Puerto Sagunto

S-10/04/2027 23ª Jornada

S-12/12/2026 13ª Jornada

Dicorpebal Logroño La Rioja	- Bathco BM. Torrelavega
IRUDEK Bidasoa Iruñ	- Frákin BM. Granollers
Recoletas Salud At. Valladolid	- ABANCA Ademar León
Frigoríficos del Morrazo	- REBI Balonmano Cuenca
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- HORNEO BM. Alicante
Viveros Heral BM. Nava	- BM. Caserio Ciudad Real
Cajasol Sevilla BM. Proin	- Tubos Aranda Villa de Aranda
Fertiberia Puerto Sagunto	- Barça

S-29/05/2027 28ª Jornada

S-03/10/2026 4ª Jornada

Dicorpebal Logroño La Rioja	- Fertiberia Puerto Sagunto
Frákin BM. Granollers	- REBI Balonmano Cuenca
IRUDEK Bidasoa Iruñ	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
BM. Caserio Ciudad Real	- ABANCA Ademar León
Barça	- HORNEO BM. Alicante
Bathco BM. Torrelavega	- Tubos Aranda Villa de Aranda
Frigoríficos del Morrazo	- Recoletas Salud At. Valladolid
Viveros Heral BM. Nava	- Cajasol Sevilla BM. Proin

S-06/03/2027 19ª Jornada

S-14/11/2026 9ª Jornada

Barça	- Cajasol Sevilla BM. Proin
Dicorpebal Logroño La Rioja	- Frákin BM. Granollers
Bathco BM. Torrelavega	- ABANCA Ademar León
Recoletas Salud At. Valladolid	- HORNEO BM. Alicante
Tubos Aranda Villa de Aranda	- Viveros Heral BM. Nava
REBI Balonmano Cuenca	- BM. Caserio Ciudad Real
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- Frigoríficos del Morrazo
Fertiberia Puerto Sagunto	- IRUDEK Bidasoa Iruñ

S-17/04/2027 24ª Jornada

S-19/12/2026 14ª Jornada

Barça	- ABANCA Ademar León
Frákin BM. Granollers	- Bathco BM. Torrelavega
Tubos Aranda Villa de Aranda	- Dicorpebal Logroño La Rioja
REBI Balonmano Cuenca	- IRUDEK Bidasoa Iruñ
Cajasol Ángel Jiménez P. Genil	- BM. Caserio Ciudad Real
Viveros Heral BM. Nava	- HORNEO BM. Alicante
Cajasol Sevilla BM. Proin	- Recoletas Salud At. Valladolid
Fertiberia Puerto Sagunto	- Frigoríficos del Morrazo

X-02/06/2027 29ª Jornada

S-10/10/2026 5ª Jornada

Tubos Aranda Villa de Aranda	- Barça
Bathco BM. Torrelavega	- Frigoríficos del Morrazo
Recoletas Salud At. Valladolid	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
ABANCA Ademar León	- Viveros Heral BM. Nava
BM. Caserio Ciudad Real	- Frákin BM. Granollers
REBI Balonmano Cuenca	- Dicorpebal Logroño La Rioja
IRUDEK Bidasoa Iruñ	- Cajasol Sevilla BM. Proin
Fertiberia Puerto Sagunto	- HORNEO BM. Alicante

S-20/03/2027 20ª Jornada

S-21/11/2026 10ª Jornada

Dicorpebal Logroño La Rioja	- ABANCA Ademar León
Frákin BM. Granollers	- Recoletas Salud At. Valladolid
IRUDEK Bidasoa Iruñ	- Barça
BM. Caserio Ciudad Real	- Bathco BM. Torrelavega
HORNEO BM. Alicante	- Tubos Aranda Villa de Aranda
Fertiberia Puerto Sagunto	- REBI Balonmano Cuenca
Viveros Heral BM. Nava	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
Frigoríficos del Morrazo	- Cajasol Sevilla BM. Proin

S-24/04/2027 25ª Jornada

X-23/12/2026 15ª Jornada

IRUDEK Bidasoa Iruñ	- Recoletas Salud At. Valladolid
Bathco BM. Torrelavega	- Barça
ABANCA Ademar León	- Cajasol Sevilla BM. Proin
BM. Caserio Ciudad Real	- Fertiberia Puerto Sagunto
HORNEO BM. Alicante	- Dicorpebal Logroño La Rioja
Tubos Aranda Villa de Aranda	- Frákin BM. Granollers
REBI Balonmano Cuenca	- Cajasol Ángel Jiménez P. Genil
Frigoríficos del Morrazo	- Viveros Heral BM. Nava

S-05/06/2027 30ª Jornada



GUÍA DE LA LIGA GUERRERAS IBERDROLA 2026/2027

JORNADA 1 (09-09-2026)		
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	C.BM. MORVEDRE
ROCASA GRAN CANARIA	-	CLUB BALONMANO ELCHE
ELDA PRESTIGIO	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
SUPER AMARA BERA BERA	-	REPLASA BETI-ONAK
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA

JORNADA 4 (03-10-2026)		
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA
C.BM. MORVEDRE	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
CLUB BALONMANO ELCHE	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
REPLASA BETI-ONAK	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	ROCASA GRAN CANARIA
SUPER AMARA BERA BERA	-	ELDA PRESTIGIO

JORNADA 7 (31-10-2026)		
C.BM. MORVEDRE	-	CLUB BALONMANO ELCHE
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	REPLASA BETI-ONAK
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	SUPER AMARA BERA BERA
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	ELDA PRESTIGIO
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	ROCASA GRAN CANARIA

JORNADA 10 (18-11-2026)		
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA
REPLASA BETI-ONAK	-	CLUB BALONMANO ELCHE
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	C.BM. MORVEDRE
SUPER AMARA BERA BERA	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
ELDA PRESTIGIO	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
ROCASA GRAN CANARIA	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES

JORNADA 13 (09-01-2027)		
REPLASA BETI-ONAK	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	SUPER AMARA BERA BERA
CLUB BALONMANO ELCHE	-	ELDA PRESTIGIO
C.BM. MORVEDRE	-	ROCASA GRAN CANARIA
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 15 (23-01-2027)		
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	C.BM. MORVEDRE
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	CLUB BALONMANO ELCHE
ROCASA GRAN CANARIA	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
ELDA PRESTIGIO	-	REPLASA BETI-ONAK
SUPER AMARA BERA BERA	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA

JORNADA 18 (13-02-2027)		
C.BM. MORVEDRE	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
CLUB BALONMANO ELCHE	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
REPLASA BETI-ONAK	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
SUPER AMARA BERA BERA	-	ROCASA GRAN CANARIA
ELDA PRESTIGIO	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 21 (13-03-2027)		
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	CLUB BALONMANO ELCHE
C.BM. MORVEDRE	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	REPLASA BETI-ONAK
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	SUPER AMARA BERA BERA
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	ELDA PRESTIGIO
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	ROCASA GRAN CANARIA

JORNADA 24 (17-04-2027)		
REPLASA BETI-ONAK	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	CLUB BALONMANO ELCHE
SUPER AMARA BERA BERA	-	C.BM. MORVEDRE
ELDA PRESTIGIO	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
ROCASA GRAN CANARIA	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 2 (12-09-2026)		
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
C.BM. MORVEDRE	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
CLUB BALONMANO ELCHE	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	ROCASA GRAN CANARIA
REPLASA BETI-ONAK	-	ELDA PRESTIGIO
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	SUPER AMARA BERA BERA

JORNADA 5 (10-10-2026)		
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	C.BM. MORVEDRE
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	CLUB BALONMANO ELCHE
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	REPLASA BETI-ONAK
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
ROCASA GRAN CANARIA	-	SUPER AMARA BERA BERA
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	ELDA PRESTIGIO

JORNADA 8 (07-11-2026)		
CLUB BALONMANO ELCHE	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	C.BM. MORVEDRE
REPLASA BETI-ONAK	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
SUPER AMARA BERA BERA	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
ELDA PRESTIGIO	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
ROCASA GRAN CANARIA	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O

JORNADA 11 (29-12-2026)		
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	REPLASA BETI-ONAK
CLUB BALONMANO ELCHE	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
C.BM. MORVEDRE	-	SUPER AMARA BERA BERA
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	ELDA PRESTIGIO
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	ROCASA GRAN CANARIA
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES

JORNADA 14 (16-01-2027)		
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
C.BM. MORVEDRE	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
CLUB BALONMANO ELCHE	-	ROCASA GRAN CANARIA
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	ELDA PRESTIGIO
REPLASA BETI-ONAK	-	SUPER AMARA BERA BERA
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 16 (30-01-2027)		
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
C.BM. MORVEDRE	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
CLUB BALONMANO ELCHE	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
REPLASA BETI-ONAK	-	ROCASA GRAN CANARIA
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	ELDA PRESTIGIO
SUPER AMARA BERA BERA	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 19 (20-02-2027)		
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	C.BM. MORVEDRE
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	CLUB BALONMANO ELCHE
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	REPLASA BETI-ONAK
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	SUPER AMARA BERA BERA
ROCASA GRAN CANARIA	-	ELDA PRESTIGIO

JORNADA 22 (20-03-2027)		
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	CLUB BALONMANO ELCHE
REPLASA BETI-ONAK	-	C.BM. MORVEDRE
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
SUPER AMARA BERA BERA	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
ELDA PRESTIGIO	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
ROCASA GRAN CANARIA	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 25 (24-04-2027)		
REPLASA BETI-ONAK	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
CLUB BALONMANO ELCHE	-	SUPER AMARA BERA BERA
C.BM. MORVEDRE	-	ELDA PRESTIGIO
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	ROCASA GRAN CANARIA
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES

JORNADA 3 (16-09-2026)		
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	C.BM. MORVEDRE
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	CLUB BALONMANO ELCHE
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
ROCASA GRAN CANARIA	-	REPLASA BETI-ONAK
ELDA PRESTIGIO	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	SUPER AMARA BERA BERA

JORNADA 6 (14-10-2026)		
C.BM. MORVEDRE	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA
CLUB BALONMANO ELCHE	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
REPLASA BETI-ONAK	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
SUPER AMARA BERA BERA	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
ELDA PRESTIGIO	-	ROCASA GRAN CANARIA

JORNADA 9 (14-11-2026)		
CLUB BALONMANO ELCHE	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
C.BM. MORVEDRE	-	REPLASA BETI-ONAK
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	SUPER AMARA BERA BERA
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	ELDA PRESTIGIO
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	ROCASA GRAN CANARIA
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O

JORNADA 12 (02-01-2027)		
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	REPLASA BETI-ONAK
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
SUPER AMARA BERA BERA	-	CLUB BALONMANO ELCHE
ELDA PRESTIGIO	-	C.BM. MORVEDRE
ROCASA GRAN CANARIA	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	KH-7 BM, GRANOLLERS

JORNADA 17 (06-02-2027)		
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	C.BM. MORVEDRE
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	CLUB BALONMANO ELCHE
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	REPLASA BETI-ONAK
ROCASA GRAN CANARIA	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
ELDA PRESTIGIO	-	SUPER AMARA BERA BERA

JORNADA 20 (27-02-2027)		
CLUB BALONMANO ELCHE	-	C.BM. MORVEDRE
ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
REPLASA BETI-ONAK	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	KH-7 BM, GRANOLLERS
SUPER AMARA BERA BERA	-	BALONMAN ATLETICO GUARDES
ELDA PRESTIGIO	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O
ROCASA GRAN CANARIA	-	SOLISS BM POZUELO DE CVA

JORNADA 23 (27-03-2027)		
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
CLUB BALONMANO ELCHE	-	REPLASA BETI-ONAK
C.BM. MORVEDRE	-	COSTA DEL SOL MÁLAGA
GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA	-	SUPER AMARA BERA BERA
LOBAS ALIMERKA OVIEDO	-	ELDA PRESTIGIO
KH-7 BM, GRANOLLERS	-	ROCASA GRAN CANARIA
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O

JORNADA 26 (01-05-2027)		
COSTA DEL SOL MÁLAGA	-	REPLASA BETI-ONAK
SUPER AMARA BERA BERA	-	ZONZAMAS PLUS CAR LANZAROTE
ELDA PRESTIGIO	-	CLUB BALONMANO ELCHE
ROCASA GRAN CANARIA	-	C.BM. MORVEDRE
CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRI?O	-	GRAFOMETAL SPORTING LA RIOJA
BALONMAN ATLETICO GUARDES	-	LOBAS ALIMERKA OVIEDO
SOLISS BM POZUELO DE CVA	-	KH-7 BM, GRANOLLERS



Reyes de Europa



El Barça
Festeja su decimotercera Copa de Europa



El Barça
Celebrando su pase a la final tras ganar al Aalborg

Emil Nielsen



Mejor portero

Ludovic Fábregas



Mejor defensor

Domen Makuc



Mejor central

Aleix Goméz

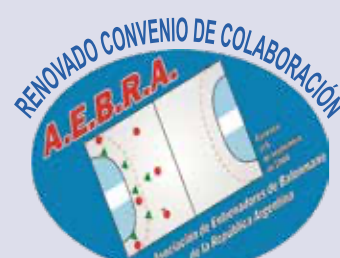


Mejor extremo derecho



AEBIM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



CONGRESO BALONMANO BASE

Durante los días 6 y 7 de Junio, coincidiendo con la Fase Final de la Copa del Rey de Balonmano, que se celebró en Alicante, la Escuela Nacional de Entrenadores, juntamente con la colaboración de nuestra Asociación, se organizó un Seminario con expertos en el Balonmano Base.

El día 6, se realiza la inauguración del Congreso, asisten a ella:

Don Manuel Villar Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alicante.

Don Miguel Ángel Valero por parte de la Federación Valenciana de Balonmano.

Don José Julio Espina, Presidente de la Asociación de Entrenadores de Balonmano.

Don Francisco V. Blázquez, Presidente de la Real Federación Española de Balonmano.

La asistencia al mismo fue muy importante con cerca de 80 inscritos presencialmente y en torno a 50/60 on-line

Una vez producida la inauguración del Seminario, la Jornada del día 6. Estuvo enfocada. Tras la ponencia inaugural a cargo de Manuel Laguna sobre el "Entrenamiento en la Etapa de Formación-Una reflexión sobre la importancia de la velocidad".

Prosiguió con una exposición de en 4 Proyectos de Club y las filosofías de trabajo en los mismos a cargo de:

Juan A. Matinez Samper, sobre BM Agustinos, (Alicante), y "El Paso de Jugar a Competir"

Carlos Colomer, sobre el proyecto de Balonmano Dominicos, (Zaragoza), "El Alto Rendimiento enfocado a la Base".

Luis Carlos Torrecusa, que presenta el proyecto del Club Balonmano Alcobendas, (Madrid).

Finaliza las exposiciones, Jordi Rosell, con el tema de "Del balonmano formativo a la élite: El modelo del FC Barcelona de desarrollo del jugador".

Con lo cual finalizó la primera jornada del Congreso.

En la segunda jornada, se llevan a cabo las ponencias, sobre "El desarrollo de las capacidades", de Ignacio Torrecusa, "El mapa motriz del Talento" y Kyran Tannion, con el "Análisis Funcional de Conducta en Entrenamiento y Competición".

Posteriormente Miquel Flores desarrolló la ponencia "La técnica-táctica individual: De la Base a la Élite

A continuación, Jorge Martínez trato la ponencia, "El Entrenamiento del portero, desde la base al Alto Rendimiento.

Y para cerrar el Congreso estuvo Joaquín Rocamora, Seleccionador Absoluto Femenino y Director Técnico de la RFEBM, de la parcela femenina, con la ponencia: "Dónde estamos y...a dónde nos gustaría ir"

Juan Luis





Foros de Opinión



Javier Villanueva. Agencia EFE

BROTOS VERDES

Los casi 400.000 espectadores que acudieron a los pabellones de la Liga ASOBAL durante la última temporada, la cifra más alta desde la campaña 2012/13, demuestran como la competición doméstica va recuperando poco a poco el pulso.

Pero para que la Liga española pueda volver a discutir, como ocurría a comienzos del presente siglo, la primacía continental a la todopoderosa Bundesliga alemana necesita romper el muro y no sólo atraer a los aficionados al balonmano, sino también al público en general.

Para ello, es imprescindible que algún equipo pueda cuestionar la hegemonía del Barça, que no pierde ni un sólo título nacional desde que cayó el 3 de mayo de 2013 ante el Atlético de Madrid en las semifinales de la Copa del Rey.

Sesenta y un títulos nacionales consecutivos que hablan de la voracidad y, sobre todo, de la profesionalidad del conjunto azulgrana que, pese a su más que evidente superioridad, no ha escatimado en estos trece años ni el más mínimo esfuerzo en cada uno de sus partidos en las competiciones domésticas.

Sin embargo, si para los amantes del balonmano puede ser suficiente poder contemplar el talento de estrellas como Dika Mem, Emil Nielsen o Ludovic Fabregas, el aficionado en general necesita no conocer de antemano el nombre del ganador para acercarse a un deporte.

Poco importa si, como recalca la ASOBAL, la diferencia entre el segundo clasificado y el quinto apenas ha sido de dos puntos o si la lucha por la permanencia no se ha resuelto hasta la última jornada, si el nombre del campeón se sabe antes de arrancar la temporada.

Un problema que no sólo se produce en la competición liguera, sino también en los torneos cortos como la Copa del Rey en los que tampoco hay la más mínima posibilidad de sorpresa, tal y como quedó claro en la última final copera en la que el Barça dominaba al IRUDEK Bidasoa Irun por un contundente 8-20 al descanso.

Es cierto que el problema no tiene fácil solución ya que la diferencia entre el Barça y el resto de equipos de la Liga ASOBAL no es sólo deportiva, sino también de presupuesto.

Por ese motivo, la principal preocupación de la ASOBAL debería seguir siendo fomentar al máximo la profesionalización de todas y cada una de las áreas no deportivas de los clubes para maximizar los recursos económicos de los que disponen los equipos.

La clave para que los conjuntos españoles dejen de ser, tal y como ha ocurrido en los últimos años en una cantera de talentos, tanto sobre la pista como en los banquillos, que deben emigrar a otras ligas financieramente más potentes para poder desarrollar plenamente sus carreras.

Primera piedra para poder construir plantillas cada vez más competitivas que nos permitan ver a medio y largo plazo como varios equipos son capaces de afrontar cada torneo doméstico con posibilidades reales de pelear por la victoria.

Esta bien congratularse por el regreso del balonmano a plazas clásicas como Ciudad Real o la llegada a la competición de equipos procedentes de grandes ciudades como Sevilla, pero no es el momento de conformarse y hay que seguir dando vueltas a la manera de lograr que los clubes puedan generar cada vez más recursos económicos.

La única manera posible de conseguir que los equipos españoles no sólo puedan retener a sus jóvenes estrellas, sino también atraer talento foráneo que permita acrecentar la competitividad y poder disfrutar de la emoción que supone arrancar una competición sin saber, sí o sí, quién va a ganar.

NUEVOS SOCIOS:

868	VICENTE GALINDO GEA	MURCIA
869	JORGE ESTÉVEZ GILSANZ	ALICANTE
870	JORGE MORENO DEL BARCO	MADRID
871	KIKO PADILLA SOLVER	ALICANTE

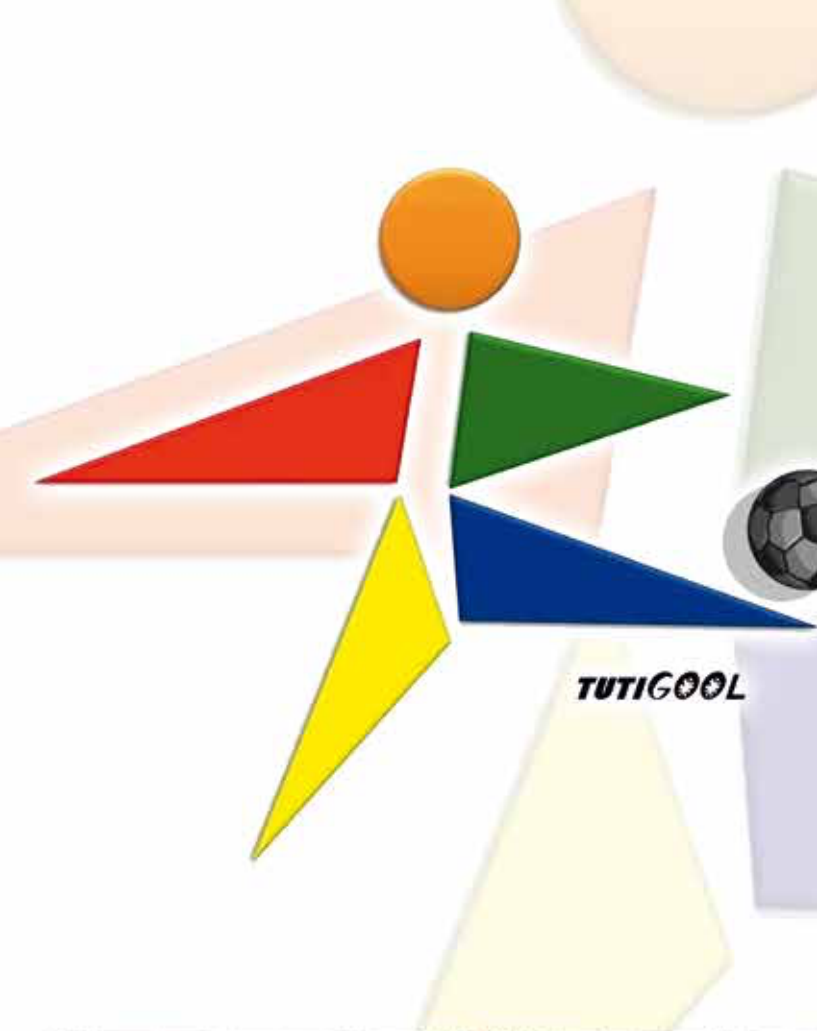
ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES
C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante
Tel./ Fax: 965 217 561
jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ
C/ Emilio Rubín, 11 - 1º
33401 Avilés
Principado de Asturias
Tel.: 985 523 232

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos		Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2025 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander. IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid. Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.	
Dirección			
Código Postal	Población		
Provincia	NIF		
Fecha de Nacimiento	Lugar de Nacimiento	Titular de la cuenta	
Título que posee	Banco o Caja de Ahorros		
Fecha de obtención	Nº Cta. Cte/L/Ah.		
Activo esta temporada	Domicilio sucursal y localidad		
Club	Entidad Agencia DC Cta. Cte.		
Categoría			
Breve historia deportivo			



TUTIGOOL



Sistema Antivuelco para Porterías
Anti-tip system for handball/futsal

☎ 633 075 397

tutigool@gmail.com



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas

UNE EN 749 UNE EN 16579
UNE EN 1177 UNE EN 13501-1

FABRICADA EN 2019-20-21-22

LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER
DE SISTEMA ANTIVUELCO

FIFA FUTSAL 2020/21

IHF 2019

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



ATENCIÓN

COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE
PROVOCAR SERIOS DAÑOS

