

Superioridad numérica defensiva: un planteamiento de defensa zonal con una dimensión activa (4:1:1)



D. JUAN F. OLIVER CORONADO.
Universidad de Sevilla.
Real Federación Española de Balonmano.



Este concepto fue expuesto por primera vez en el Clinic de Balonmano de Alto Rendimiento, organizado por la Escuela Nacional de Entrenadores, de la Real Federación Española de Balonmano y el Comité Olímpico Español, celebrado en Elche (Alicante) los días 7 y 8 de octubre de 2011.

Resumen

En este artículo presentamos la utilización de un nuevo sistema defensivo zonal, el 4:1:1, útil en situaciones de superioridad numérica defensiva. Se describen las bases de funcionamiento y los objetivos. Entre ellos destacan, desde el punto de vista individual, la aplicación del principio táctico individual de línea de interceptación, y colectivamente, la utilización de los medios tácticos activos, fundamentalmente el 2 contra 1. Se especifican las soluciones defensivas ante posibles respuestas colectivas del equipo atacante, con especial atención a las situaciones en que éste juega con pivote. La propuesta fue probada con éxito en competición oficial por la Selección Olímpica Femenina de Brasil.

Palabras claves: Balonmano, defensa, superioridad numérica, medios tácticos activos

Abstract

In this article we present the use of a new zonal defensive system, the 4:1:1, useful in case of numerical superiority defensive situations. We describe the basics of operation and objectives. Among them, from the individual point of view, the principle of individual tactical line interception, and collectively, the use of tactical media assets, mainly the 2 against 1. It specifies the defensive solutions to possible collective answers of the attacking team, with special attention to situations in which it plays the pivot. The proposal was successfully tested in official competitions by the Brazilian Olympic Women National Team. Key words: Handball team, defense, numerical

superiority, tactical media assets

“El que no inventa, no vive (Ana María Matute)¹”

1. Introducción

Tomando la Frase de Henry George² “Toda idea nueva pasa inevitablemente por tres fases: primero, es ridícula, después, es peligrosa, y por último, ¡todos la sabían!”, citado por Jorge Jiménez Salas³ en su ponencia de 2005, quiero exponer lo que creo que es una nueva idea para una defensa en superioridad numérica; 4:1:1 zonal.

El 24 de junio de 2007, esperando, en el aeropuerto de Congonhas (Sao Paulo) la salida del vuelo con destino a Caxias do Sul (Rio Grande do Sul, Brasil), para iniciar con la Selección Olímpica Femenina de Brasil la preparación para los Juegos Panamericanos de Rio de Janeiro 2007, cuyo campeón conseguía la plaza para jugar los juegos olímpicos de Beijing 2008 mi ayudante Rita de Cássia Orsi⁴ me comentó “Juan, ¿qué opinas de la defensa 4:1:1?”

Ella se refería a la defensa 4:1:1 combinada, es decir una defensa 4:1 zonal mas una defensa individual o mixta sobre una jugadora del equipo contrario.

En ese momento me vino a la cabeza una defensa zonal 4:1:1 y durante los 90 minutos de duración del vuelo, fui pensando y escribiendo las bases de esa defensa.

En el primer entrenamiento hicimos la propuestas a las jugadoras, que como siempre la acogieron con entusiasmo y con plena dedicación en los entrenamientos.

¹ Premio de Literatura en Lengua Castellana “Miguel de Cervantes” 2011.

² Economista estadounidense (1839 – 1897).

³ Entrenador Nacional. Entre muchos equipos a los que entrena, cabe destacar su labor como entrenador en los equipos de base de Málaga y los equipos nacionales. Analista del Equipo Nacional Absoluto Masculino (2000 a 2004), Seleccionador Nacional Junior Masculino, subcampeón del Mundo Junior en 2001 junto a Carlos Colmenero. Junto a César Argiles consiguen la primera medalla de oro del balonmano español, con el equipo nacional juvenil masculino.

⁴ Entrenadora y Profesora brasileña de reconocido prestigio, cuya labor técnica en la Selección Olímpica Femenina Brasileña, fue muy importante, aportando, entre otras cosas, sabiduría y experiencia.

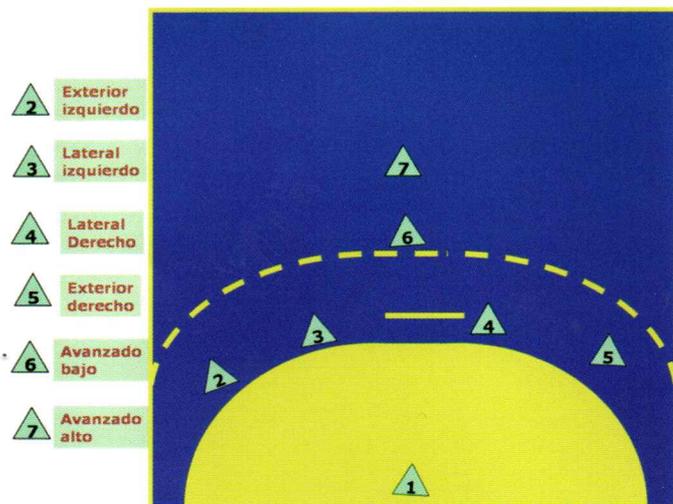
Bastaron 3-4 medias sesiones para construirla, entrenarla y pulirla, de modo que pudiéramos utilizarla en competición.

El 1 y 2 de julio de 2007 ante la República Checa y posteriormente el 7 y 8 de julio en Betim (Minas Gerais), frente a Ucrania, pusimos en práctica esta defensa con excelentes resultados.

Ya no dejamos de utilizarla y tanto en competición oficial (Juegos Panamericanos, Campeonatos del Mundo y Panamericanos y Juegos Olímpicos) como en partidos de preparación, el resultado obtenido fue muy eficiente.

No quiero por tanto dejar de agradecer a Rita de Cássia Orsi su inspiración y a las jugadoras de la Selección Olímpica Brasileña sus aportaciones y su confianza en el modelo. Gracias a todas.

2. Bases de Funcionamiento.



La propuesta de defensa 4:1:1 es la de una defensa zonal, donde existirían dos jugadoras exteriores, dos jugadoras laterales y dos jugadoras avanzadas. En la gráfico 1 se especifican la denominación de los puestos específicos y su distribución espacial

Gráfico 1: Denominación de los puestos específicos defensivos del sistema 4:1:1 zonal y su ubicación en el espacio.

Además de la denominación de los diferentes puestos específicos y de su distribución espacial es necesario determinar **las funciones** que debe realizar cada jugadora, e incluso sus **características**.

Las jugadoras exteriores no se diferencian en funciones y características con las de las exteriores de un sistema 5:1. Si fuera necesario incidir en algún aspecto individual podremos hablar del dominio del marcaje, en el plano individual y de los medios tácticos defensivos activos, sobre todo del ataque al impar.

Con referencia a **las jugadoras laterales** deben dominar especialmente, entre los elementos técnico-tácticos individuales, los desplazamientos, las orientaciones y el control del oponente, con referencia a los medios tácticos defensivos activos el 2 contra 1 y la flotación.

El **avanzado alto** se rige por las mismas normas que un avanzado del 5:1 tradicional, pudiendo convertir su actuación en más o menos profunda, pero nunca en una defensa individual. En el plano individual debe dominar especialmente los desplazamientos, las orientaciones y el control del oponente junto a los matices de disuasión continua. Respecto al juego grupal debe dominar los medios tácticos defensivos activos y dentro de los medios tácticos defensivos preventivo y reactivos la cobertura y el doblaje (ayuda).

Por último el **avanzado bajo** dominará en la parcela individual los desplazamientos con especial atención a los laterales y el concepto de "acosar" sin realizar golpe franco. Respecto a los medios tácticos defensivos activos debe ejecutar el 2 contra 1 con precisión, ya que es la encargada de buscarlo.

3. Objetivos.

3.1. Impedir y Dificultar el juego con zona contraria al balón. Para ello el avanzado alto se orientará y colocará de diversas formas para dificultar la línea de pase entre los laterales, tal y como propone el gráfico 2.

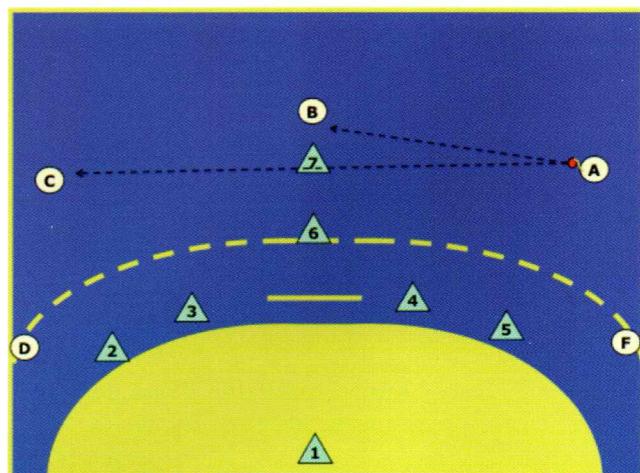


Gráfico 2. Posición y situación del jugador avanzado alto, para cumplir el objetivo de dificultar o impedir los pases entre los laterales ofensivos

3.2. Dificultar la circulación del balón. El avanzado alto variará la distancia y su intensidad defensiva, con relación al jugador central con una doble intención. Por un lado perder profundidad con relación a la portería y por otro lado acortar sus tiempos de

percepción y decisión a la hora de la toma de decisiones, como se representa en el gráfico 3.

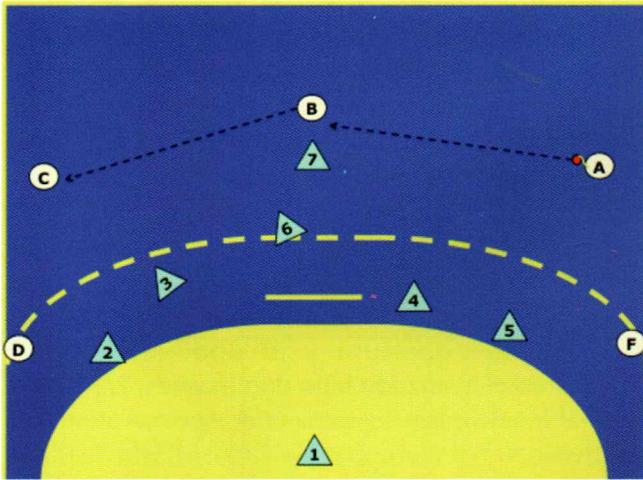


Gráfico 3. Propuesta de variación de la distancia y la intensidad defensiva entre el avanzado alto y el central, para dificultar la circulación del balón.

3.3. Los objetivos anteriores se convierten en objetivos grupales cuando a la intención táctica de impedir y dificultar el juego con zona contraria al balón y dificultar la circulación del balón, se asocian los objetivos de utilizar medios tácticos defensivos activos por parte de los laterales o exteriores. El gráfico 4 representa la utilización del medio táctico activo de flotación del lateral izquierdo. El gráfico 5 representa la utilización del medio táctico activo de ataque al impar del exterior izquierdo.

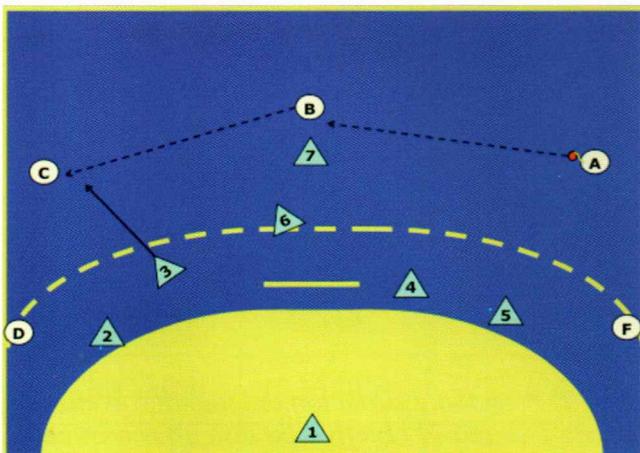


Gráfico 4. Utilización del medio táctico grupal defensivo activo flotación por parte del lateral.

3.4. **Conseguir superioridad numérica, 3 contra 2, en zona de balón.** Gracias a la basculación del avanzado bajo en la zona donde se encuentra el balón siempre habrá tres jugadores atacantes (Exterior, lateral y

avanzado bajo) contra 2 jugadores atacantes, lateral y extremo.

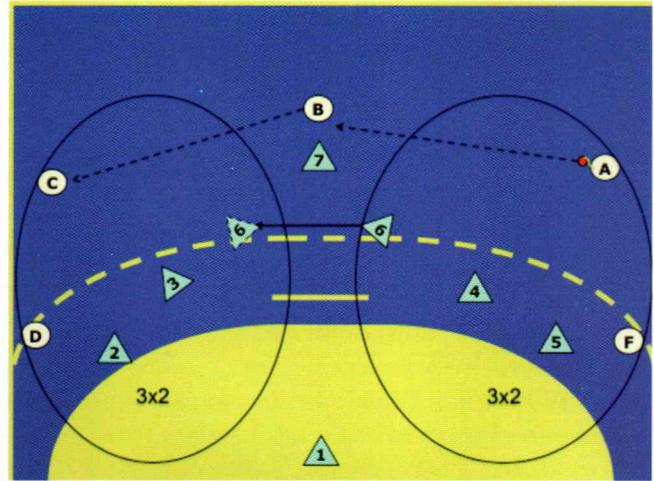


Gráfico 5. Búsqueda de la superioridad numérica defensiva (3x2), gracias a la basculación del avanzado bajo.

3.5. **Obligar**, por parte del avanzado bajo y el lateral y mediante las orientaciones a que los **laterales ofensivos ataquen hacia las zonas exteriores y conseguir 2 contra 1** lateral ofensivo contra lateral y avanzado bajo.

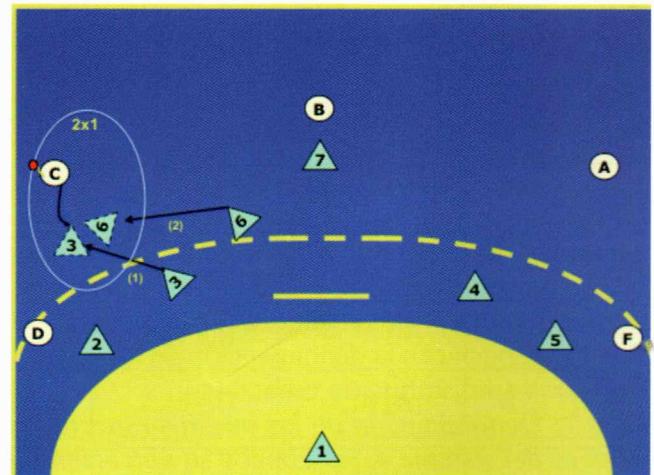


Gráfico 6. Consecución la superioridad numérica defensiva (2x1) lateral y avanzado bajo contra lateral.

3.6. **Obligar**, por parte del avanzado bajo y el lateral y mediante las orientaciones a que los **laterales ofensivos ataquen hacia las zonas exteriores y conseguir 2 contra 1** lateral ofensivo contra lateral y avanzado bajo. Y ampliar con la utilización del lateral de zona contraria de la flotación para evitar el pase a zona contraria al balón.

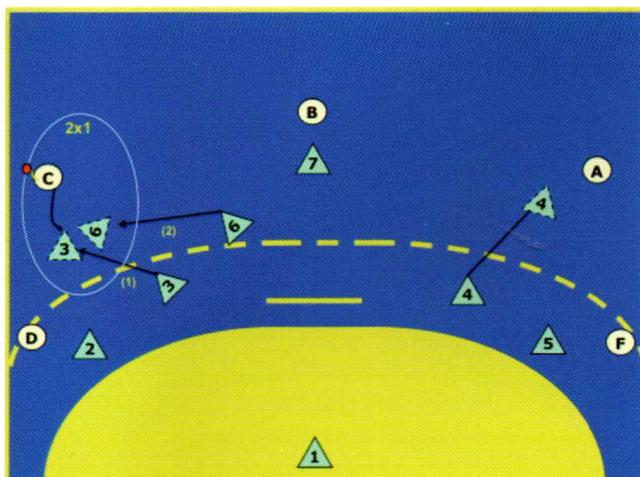


Gráfico 7. Utilización del medio táctico defensivo activo, flotación, por parte del lateral de zona contraria al balón.

3.7. Obligar, por parte del avanzado bajo y el lateral y mediante las orientaciones a que los **laterales ofensivos ataquen hacia las zonas exteriores y conseguir 2 contra 1** lateral ofensivo contra lateral y avanzado bajo. Y ampliar con la utilización del lateral de zona contraria del ataque al impar para evitar el pase a zona contraria al balón.

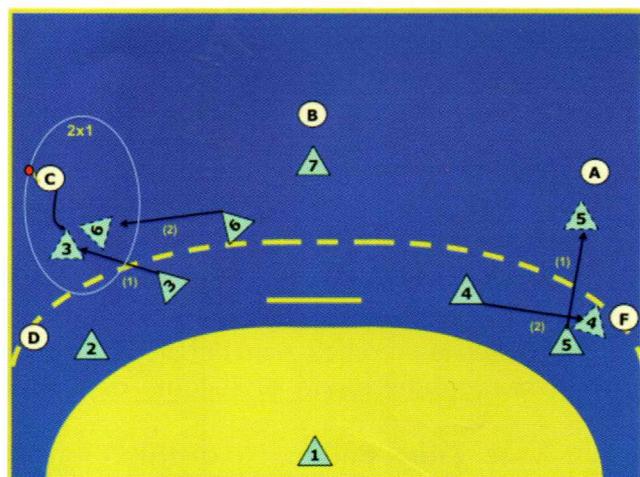


Gráfico 8. Utilización del medio táctico defensivo activo, ataque al impar, por parte del exterior, de zona contraria al balón.

4. Situaciones con pivote. Bien porque el equipo contrario decide jugar la inferioridad numérica con pivote, prescindiendo de un extremo, un lateral o el central, o bien porque decide hacerlo como consecuencia de un desdoblamiento de primera línea o por una circulación de uno de sus extremos las soluciones del sistema defensivo 4:1:1 tendrán que adaptarse. A continuación exponemos las más habituales, que por otro lado explican unas normas

de conducta a aplicar en todas las circunstancias. Las más importantes son:

4.1. Si Desdobla central. Si el paso de un sistema ofensivo 3:2, sin pivote, a un sistema 2:3 con pivote, se realiza por el desdoblamiento del jugador central, convertiremos el sistema defensivo 4:1:1 en un sistema 4:2, donde uno de los dos avanzados ocupará una de las dos zonas avanzada izquierda o derecha y uno de los dos laterales se convertirá en el otro avanzado, derecho o izquierdo en función de lo realizado por su compañero.

4.1.1. Opción 1. El avanzado alto pasa a ser avanzado bajo y el avanzado bajo acompaña al central convirtiéndose en central defensivo. Es la más difícil en su ejecución pero es la más recomendada ya que el avanzado alto continúa realizando las funciones de avanzado y el avanzado bajo ocupa la posición de central defensivo. La figura 9 representa gráficamente esta primera opción.

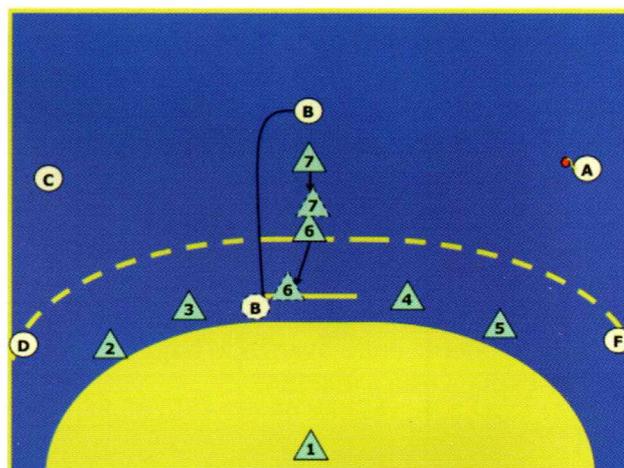


Gráfico 9. Respuesta defensiva ante el desdoblamiento del central. Opción 1.

4.1.2. Opción 2. El avanzado alto acompaña al central. Es la opción más fácil de ejecutar, al no existir cambio de oponente, pero se pierden las funciones primitivas de cada jugador, ya que el avanzado bajo, normalmente más bajo, se empareja con el central y el avanzado alto realiza una función más relacionada con el control del oponente y menos con la cobertura y el doblaje. En la figura 10 observamos gráficamente la ejecución de esta propuesta.

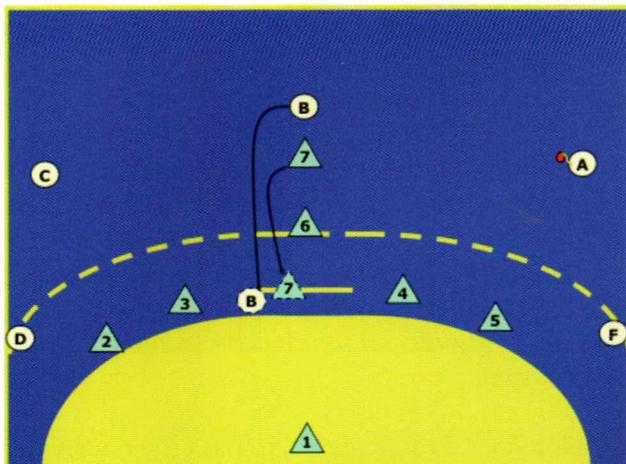


Gráfico 10. Respuesta defensiva ante el desdoblamiento del central. Opción 2.

4.2. Si desdobra el lateral. La otra posibilidad que existe para que una primera línea se convierta en pivote es que se produzca un desdoblamiento de alguno de los laterales ofensivos, izquierdo o derecho. La forma más simple de resolver esta situación que el oponente directo del lateral le acompañe y se convierte en su defensor en zona de 6 metros. Esta opción es recomendable por ser la más fácil de coordinar, no hay cambio de oponente, pero se puede encontrar con la dificultad de emparejar jugadores que antropométricamente sean muy diferentes siendo el jugador atacante más alto o fuerte que el defensor. Esta situación se puede compensar más tarde gracias a un cambio de oponente entre avanzado bajo y lateral. El gráfico 11 explica esta situación.

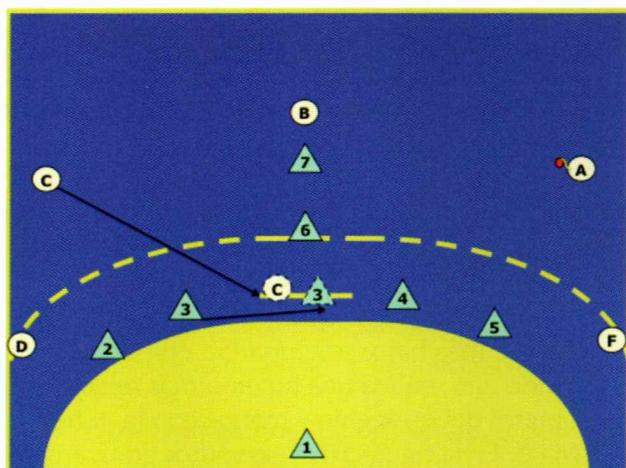


Gráfico 11. Respuesta defensiva ante el desdoblamiento del lateral.

4.3. Si circula el extremo. En esta situación su oponente directo, es decir el exterior le debe acompañar, manteniéndose el resto de la estructura, tal y como

muestra el gráfico 12.

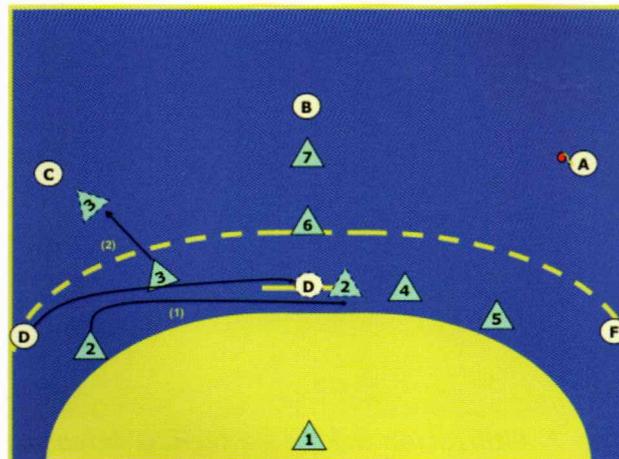


Gráfico 12. Respuesta defensiva ante la circulación del extremo.

4.4. Situaciones de juego con Pivote. Bien porque el equipo contrario decide jugar con pivote fijo o bien porque desdobra alguna de sus primeras líneas o circulan alguno de sus pivotes, podemos encontrar que el equipo contrario juega en su sistema 2:3, con pivote o 3:2 con pivote (por circulación de extremo). En principio el equipo adoptará la formación 3:1:2, donde existirán 3 avanzados; el avanzado bajo y los avanzados altos izquierda y derecha.

La idea principal sigue siendo la misma, conseguir 2 contra 1 en zonas laterales, pero podemos aumentar la utilización de medios tácticos defensivos activos (flotación y ataque al impar) en zonas contrarias al balón y la intensidad de la intención táctica individual de la disuasión, así como cerrar/ofrecer líneas de pases/recepción mediante las líneas de interceptación. Es indudable que la presencia o no del pivote en zona de balón nos condicionará el sistema defensivo

4.4.1. Pivote Zona Balón. La distribución de responsabilidades se realizará tal y como explica el gráfico 13

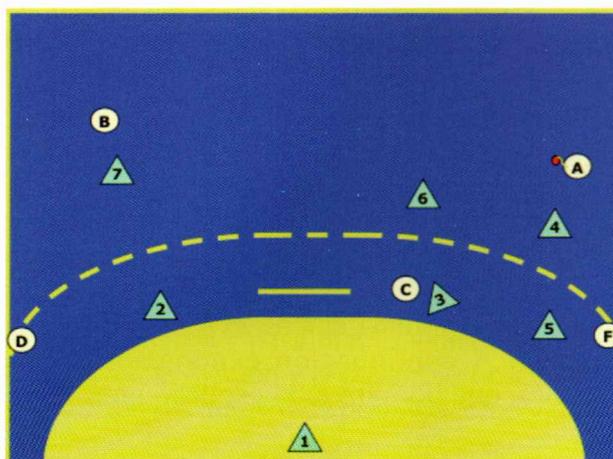


Gráfico 13. Distribución de responsabilidades con pivote en zona de balón.

- 2** Marcaje a distancia del extremo y cobertura en zona central.
- 3** Marcaje en proximidad a pivote. No puede recibir balón.
- 4** Control del lateral izquierdo y búsqueda del 2x1.
- 5** Marcaje del extremo y cobertura zona central.
- 6** Búsqueda de la opción 2x1 en el lateral izquierdo.
- 7** Marcaje, disuasión, flotación, líneas de interceptación.

4.4.2. Pivote Zona contraria al balón. Al no existir el peligro del pase al pivote, intentaremos intensificar la presión en el 2x1 en zona de balón para intentar que el balón no vaya a zona contraria. El gráfico 14 detalla la situación de los jugadores.

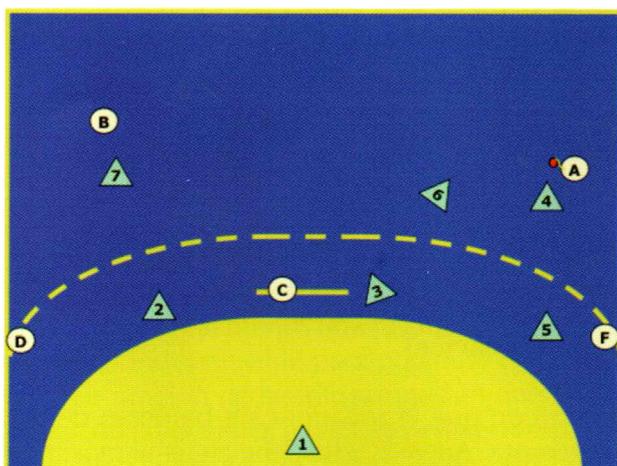


Gráfico 14. Distribución de responsabilidades con pivote en zona contraria al balón.

- 2** Marcaje a distancia del extremo y cobertura en zona central.
- 3** Marcaje en distancia a pivote. Cobertura.
- 4** Control del lateral izquierdo y búsqueda del 2x1.
- 5** Marcaje del extremo y cobertura zona central.
- 6** Búsqueda de la opción 2x1 en el lateral izquierdo.
- 7** Marcaje, disuasión, flotación, líneas de interceptación.

5. A modo de resumen.

A partir de las normas de funcionamientos expuestas, otras situaciones tácticas que se presenten siempre serán resueltas siguiendo la propuesta metodológica presentada que se puede resumir en:

- Dificultar la circulación del balón en primera línea impidiendo que el balón se desplace de zona a zona contraria con fluidez.
- Obtener superioridad numérica defensiva (3x2) en zona de balón.
- Obligar a los laterales a que inicien el ataque hacia zonas de poco peligro.
- Provocar superioridad numérica defensiva mediante situaciones 2x1 en zonas laterales.
- Reforzar esas situaciones con la utilización de los medios tácticos defensivos activos de flotación y ataque al impar.
- Resolver las situaciones con pivote fijo o como consecuencia de un desdoblamiento de la primera línea o circulación de un extremo

6. Referencias Bibliográficas

Antón García, J. L. (2002). *Táctica Grupal Defensiva. Concepto, estructura y metodología*. Granada: Grupo Editorial Universitario.

Jiménez Salas, J. (1995). *La defensa individual. Propuesta metodológica. "I Clinic de entrenadores de base de Balonmano"*. Maristas de Málaga. Málaga: Instituto Andaluz del Deporte.

Jiménez Salas, J. (2005). *La defensa individual. Una propuesta metodológica. Jornadas Internacionales de Balonmano* (pág. 19). Málaga: Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía. Instituto Andaluz del Deporte.

Oliver Coronado, J. (2004). *Las defensas individuales, zonales y combinadas. Escuela Territorial de Entrenadores*. Cádiz: Federación Andaluza de Balonmano.