



MODESTO RUIZ SÁNCHEZ

EHF MÁSTER COACH

PERFIL PERSONAL

Profesional, eficiente, entusiasta, exigente y ambicioso. Con muchas ganas de crecer constantemente y obtener los resultados que me propongo. Gracias a mi espíritu de cohesión de grupo, tengo mucha facilidad para trabajar en equipo y para hacer incrementar el rendimiento del mismo.

APTITUDES

- Capacidad de motivación
- Fomento del espíritu de equipo
- Gestión de conflictos
- Análisis del rendimiento deportivo
- Manejo de software deportivo

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Móvil: 635-286-667

Modesto.ruizbm@gmail.com

Calle Norte 49

Villafranca de los Caballeros

Toledo, CP 45730

IDIOMAS

Español: NATIVO

Inglés: B1

Francés: A2

FORMACIÓN

- **Entrenador Monitor Balonmano (2016)**
 - Escuela Vasca de entrenadores
- **Entrenador Territorial Balonmano (2018)**
 - Escuela Vasca de entrenadores
- **Clinic Balonmano Base (2020)**
 - Escuela Gallega de entrenadores (Online)
- **I Clinic Entrenamiento del Portero/a Balonmano (2020)**
 - Escuela Gallega de entrenadores (Online)
- **Jornadas de Formación RFEBM (2020)**
 - Escuela Nacional de entrenadores (Online)
- **Entrenador Superior Balonmano (2021)**
 - Escuela Nacional de entrenadores (Semipresencial)
- **Psicología en el Deporte (2022)**
 - Instituto Internacional de Ciencias Deportivas (Online)
- **Coaching Deportivo (2022)**
 - Instituto Internacional de Ciencias Deportivas (Online)
- **Habilidades Comunicativas (2023)**
 - Entrena tu Comunicación (Online)
- **EHF Master Coach (2024)**
 - Escuela Nacional de entrenadores (Semipresencial)

EXPERIENCIA ENTRENADOR

- **CBM Villafranca de los Caballeros (2021-Actualidad)**
 - Entrenador Juvenil Femenino (Castilla la Mancha)
 - Entrenador Senior Femenino (Castilla la Mancha)
- **CBM Laguna de Duero (2019-2021)**
 - Entrenador Juvenil Femenino (Castilla y León)
 - Entrenador Senior Masculino (Castilla y León)
- **Federación Alavesa Balonmano (2018-2019)**
 - Seleccionador alavés Infantil Femenino (2019)
 - Seleccionador alavés Cadete Femenino (2018)
- **CD BM Conet Miranda (2014-2019)**
 - Director Técnico
 - Entrenador Cadete Femenino (2018-2019)
 - Entrenador Juvenil Masculino (2015-2017)
 - Entrenador Cadete Masculino (2014-2015)

EXPERIENCIA JUGADOR

- **CBM Villafranca de los Caballeros (2021-2022)**
 - Jugador Senior Territorial (Castilla la Mancha)
- **CD BM Conet Miranda (2017-2019)**
 - Jugador Senior Territorial (Bizkaia-Gipuzkoa)
- **CBM Cáceres-Alcántara (2010-2012)**
 - Jugador Senior 2ª Nacional (Extremadura)
- **CBM Plasencia (1994-2010)**
 - Jugador Senior 2ª Nacional (Extremadura)
 - Jugador Categorías Inferiores (Extremadura)